



À COMPTER DE SEPTEMBRE 2023

THÉMATIQUES 2023-2024

Maternelle et 1^{re} année



ANXIÉTÉ

Rationaliser sa peur

EMPATHIE

Considérer la perspective de l'autre

CONTRÔLE DE L'IMPULSIVITÉ

Développer sa patience

ESTIME DE SOI

Identifier ses forces

ACCEPTER LA DIFFÉRENCE

S'adapter à la différence



2^e à 6^e année



CLIQUES ET POTINS

Évaluer ses amitiés

Éviter de participer à une rumeur

Gérer une rumeur

Gérer la pression d'une clique

LES RÉSEAUX SOCIAUX

Être exclu d'un groupe de discussion

Protéger sa vie privée et fixer ses limites

Expression de soi sur les réseaux sociaux

Gérer la pression des réseaux sociaux

AFFIRMATION DE SOI

Savoir s'affirmer

Refuser d'être influencé

Rester fidèle à son opinion

S'affirmer dans un groupe

ANXIÉTÉ

Exprimer son anxiété

Rationaliser sa peur

Changer son anxiété en créativité

Gérer son anxiété

PRENDRE SES RESPONSABILITÉS

Gérer trop de responsabilités

Prendre ses responsabilités

Pallier un manque de responsabilité

Gérer les responsabilités en équipe

La nouvelle saison sera également disponible en anglais et en espagnol.