# PLANIFICATION - LA DIFFÉRENCE

Objectifs généraux : Accepter que l'autre soit différent de nous dans toutes ses facettes et accepter qu'il soit libre d'être qui il est. Accepter les différences pour cultiver l'ouverture, la curiosité, la tolérance et la découverte.

### **MODÉLISATION - VIDÉOS**



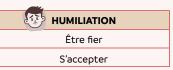
# **PAREILS, MAIS DIFFÉRENTS**

#### Obiectif de la vidéo :

Accepter ses propres différences et celles des autres, qui font de nous des êtres uniques. Ceci crée une richesse pour soi et pour les autres.

### Les émotions et réactions explorées :





Date:





## **SPÉCIAL DEUX POUR UN**

#### Objectif de la vidéo :

Reconnaître que nos différences constituent une force et qu'elles méritent d'être partagées et valorisées.



#### SEULE AU MONDE

#### Objectif de la vidéo :

Comprendre que faire preuve d'empathie aide à accepter les différentes personnalités, ce qui permet de développer des relations enrichissantes.



# LA DIFFÉRENCE

#### Objectif de la vidéo :

S'intéresser à la différence avec curiosité pour la découvrir. l'accepter et la valoriser et pour favoriser le vivre-ensemble.

#### Les étapes pour accepter la différence

- 1. Accepte la différence de l'autre.
- 2. Fais preuve d'empathie envers l'autre personne en essayant de te mettre à sa place.
- 3. Intéresse-toi à la différence de l'autre en lui posant des questions.
  - 4. Remarque les points positifs de cette différence.



Activité:

Date:

Activité:

Date:



Journal Date:



Date:







Quiz



Date:

Quiz Date:



Méli-mélo



7 min

Conscience de soi



Autogestion

ET ÉMOTIONNELLES EXPLORÉES

**COMPÉTENCES SOCIALES** 



Conscience sociale



Habiletés relationnelles



Prise de décision responsable





Quiz



Journal Date:



Date:

Date:





# **PRATIQUE GUIDÉE**





**Discussion** Date:



Discussion Date:







À moi de jouer Date:

